

## ¿QUÉ ES EL KRATOM?

El kratom se refiere a las hojas del árbol *Mitragyna speciosa*, originario de las regiones tropicales del sudeste asiático, así como a los diversos productos derivados de sus hojas<sup>1</sup>. La hoja de kratom contiene muchos compuestos químicos, pero sus principales compuestos activos incluyen la mitraginina y su metabolito 7-hidroxitraginina.

El compuesto 7-hidroxitraginina se une a los receptores  $\mu$ -opioides y produce efectos similares a los opioides, mientras que los científicos creen que la mitraginina puede unirse a los receptores adrenérgicos, serotoninérgicos y dopaminérgicos, lo que contribuye a algunos de los efectos estimulantes informados por los consumidores.

El kratom ha ganado popularidad en Estados Unidos desde principios de la década de 2000, aunque lleva siglos siendo usado por los profesionales de la medicina tradicional<sup>2</sup>. Suele usarse para aliviar el dolor, ayudar a dejar de consumir opiáceos, tratar problemas psiquiátricos y aumentar la energía y la productividad<sup>3,4</sup>.

Aunque el kratom puede ser bien tolerado e incluso beneficioso para algunas personas, no está reglamentado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de Estados Unidos y hay una creciente preocupación sobre la calidad y pureza de los productos de kratom que se venden en Estados Unidos. La FDA ha investigado varios casos de productos de kratom contaminados con adulterantes peligrosos, como metales pesados y bacterias nocivas como la salmonela<sup>5,6</sup>. Además, los productos de kratom sintético vendidos en Estados Unidos pueden contener concentraciones mucho más altas de sus compuestos activos, lo que aumenta el riesgo de efectos secundarios adversos<sup>7</sup>.

## FORMULACIONES Y DISPONIBILIDAD

Las personas suelen consumir el kratom ingiriendo materia vegetal cruda en forma de hojas enteras o en polvo, mezclando el kratom en polvo con alimentos o bebidas, preparando las hojas en infusión o tomando un extracto líquido de kratom<sup>1</sup>.

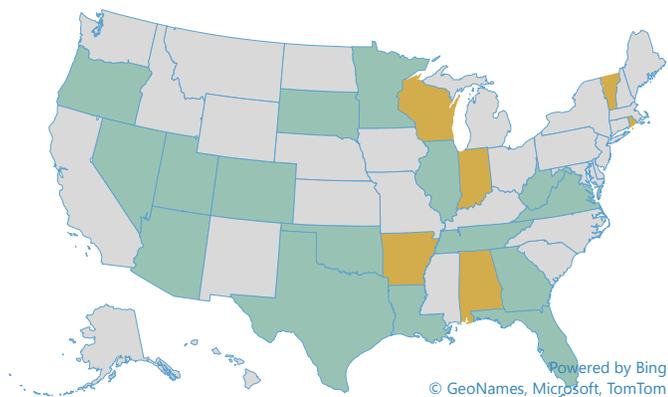
El kratom puede comprarse fácilmente en Internet, en estaciones de servicio y en tabaquerías de todo Estados Unidos y de Idaho.



## EFFECTOS EN EL ORGANISMO

Los efectos del kratom parecen depender tanto de la cepa como de la dosis, y los consumidores citan efectos estimulantes en dosis bajas y efectos sedantes en dosis altas<sup>1</sup>. Se sabe que la variedad de vena roja del kratom tiene efectos analgésicos, mientras que las variedades de vena blanca y verde tienen efectos más estimulantes<sup>8</sup>. Los efectos secundarios más comunes son náuseas, pérdida de peso, fatiga, estreñimiento, insomnio, sequedad de boca, micción frecuente e hiperpigmentación de las mejillas. Algunos consumidores empedernidos han mostrado síntomas leves de abstinencia, como ira, nerviosismo, inquietud, depresión, ansiedad e insomnio<sup>9</sup>.

La FDA informa que, aunque se han producido algunas muertes asociadas al consumo de kratom por sí solo, el kratom suele consumirse en combinación con otras sustancias, por lo que no está claro el papel del kratom en las muertes por sobredosis<sup>10</sup>. Además, la FDA ha observado algunos casos de trastorno por consumo de sustancias (substance use disorder, TUS) relacionado con el kratom, en los que las personas cumplían con criterios de TUS, como tener antojos de kratom, consumir más kratom del previsto y experimentar síntomas de abstinencia cuando se deja de consumir kratom.



- Los componentes del kratom son sustancias controladas
- La posesión, venta o fabricación de productos de kratom está reglamentada
- El kratom no está controlado ni reglamentado

## POLÍTICA Y NORMATIVA

### Estado de Idaho

El kratom no está reglamentado actualmente en Idaho<sup>11</sup>. Los esfuerzos anteriores por reglamentar el etiquetado de los productos de kratom y prohibir la venta a menores en Idaho no han tenido éxito<sup>12</sup>. Sin embargo, algunos minoristas pueden prohibir la venta de kratom a menores de edad y exigir una identificación para comprarlo.

### Federales

El kratom, la mitraginina y la 7-hidroxitmitraginina no están reglamentados a nivel federal<sup>11</sup>. El kratom no está clasificado en la Ley de Sustancias Controladas, pero la DEA lo ha identificado como *droga y sustancia química preocupante*<sup>13</sup>. Dado que la FDA no ha aprobado ningún producto que contenga kratom o sus compuestos activos, el kratom no puede comercializarse en Estados Unidos como medicamento, suplemento dietético o aditivo alimentario<sup>10</sup>.

### Otros estados

A principios de 2024, 22 estados han reglamentado el kratom hasta cierto punto<sup>14</sup>. Alabama, Arkansas, Indiana, Rhode Island, Vermont y Wisconsin han prohibido el kratom por completo. Dieciséis estados han prohibido la venta de productos de kratom a menores de 18 o 21 años. Varios estados exigen que los productos de kratom estén debidamente etiquetados con instrucciones para su consumo seguro, la concentración de compuestos activos u otros requisitos. Algunos

estados permiten que los municipios locales establezcan normativas en torno al kratom.

## TENDENCIAS Y USO DE LOS DATOS EN IDAHO

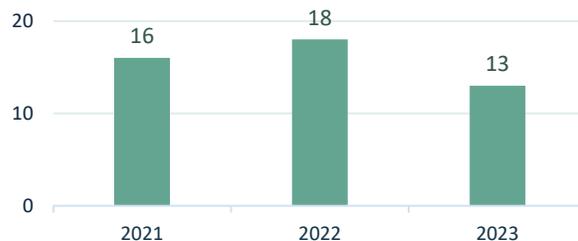
### Tendencias nacionales

En 2022, la Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas y Salud (National Survey on Drug Use and Health, NSDUH) informó que aproximadamente 1,9 millones de personas mayores de 12 años informaron haber consumido kratom el año anterior<sup>15</sup>.

### Tendencias estatales

Entre 2021 y 2023, se produjeron 64 llamadas al control de intoxicaciones relacionadas con el kratom en el estado<sup>16</sup>. En ese mismo período de tiempo, el kratom se incluyó como factor contribuyente en la muerte de 47 habitantes de Idaho (*Gráfico 1*)<sup>17</sup>. En cada muerte relacionada con el kratom en Idaho, también ha habido otra droga (casi siempre un opiáceo) presente en la toxicología post mortem (*Cuadro 1*).

Gráfico 1. Número de muertes relacionadas con el kratom entre los residentes de Idaho



Aunque los datos sobre visitas a urgencias relacionadas con el kratom y llamadas a los servicios médicos de urgencias (emergency medical services, EMS) en Idaho son limitados, estos datos también sugieren que los habitantes de Idaho consumen kratom con mayor frecuencia en combinación con otras sustancias legales o ilícitas<sup>18</sup>.

Cuadro 1. Porcentaje de muertes relacionadas con el kratom en las que están implicadas sustancias concomitantes entre los residentes de Idaho

	2021	2022	2023
<b>Cualquier opiáceo</b>	100 %	94 %	100 %
<b>Fentanilo</b>	28 %	28 %	53 %
<b>Cualquier estimulante</b>	25 %	16 %	38 %
<b>Metanfetamina</b>	19 %	11 %	31 %

## CONCLUSIÓN

El consumo de kratom ha ganado popularidad en Estados Unidos e Idaho, aunque persiste la preocupación por la calidad, la potencia y la falta de reglamentación de los productos de kratom. Aunque muchos consumidores afirman que es beneficioso, los efectos adversos, el potencial de dependencia y el estatus federal no reglamentado han dado lugar a respuestas estatales diversas. En Idaho, el kratom sigue siendo legal y no está reglamentado, y los datos indican que el consumo de kratom entre los habitantes de Idaho a menudo implica otras sustancias, sobre todo opiáceos, y se ha relacionado con múltiples casos de control de intoxicaciones y muertes en los últimos años. Estos resultados

sugieren que está justificada una mayor investigación sobre el impacto del kratom en la salud pública y que las personas que lo consumen deben ser precavidas y consultar con un médico para evitar consecuencias negativas para la salud.

## NOTAS

Las muertes relacionadas con el kratom se identifican usando la Clasificación Internacional de Enfermedades, 10.<sup>a</sup> revisión (ICD-10), código de causa de muerte subyacente T402, junto con información narrativa extraída de los certificados de defunción<sup>17</sup>.

**Si tiene preguntas sobre este informe, envíe un correo electrónico a [SEOW.idaho@gmail.com](mailto:SEOW.idaho@gmail.com).**

## REFERENCIAS

- 1 Kratom. Institutos Nacionales de Salud. 27 de septiembre de 2024. Consultado el 10 de octubre de 2024. <https://nida.nih.gov/research-topics/kratom>.
- 2 Exploración de la introducción del kratom en Estados Unidos: una revisión histórica y farmacológica. 23 de febrero de 2024. Consultado el 10 de octubre de 2024. <https://kratom-news.org/2024/02/23/exploration-of-kratoms-introduction-to-the-united-states-a-historical-and-pharmacological-review/>
- 3 Kruegel, A. C.; Uprety R.; Grinnell, S. G.; Langreck, C.; Pekarskaya, E. A.; Le Rouzic, V.; Ansonoff, M.; Gassaway, M. M.; Pintar, J. E.; Pasternak, G. W.; Javitch, J. A.; Majumdar, S.; Sames, D. La 7-hidroximitraginina es un metabolito activo de la mitraginina y un mediador clave de sus efectos analgésicos. *Ciencia Central de la ACS*. 26 de junio de 2019; 5(6):992-1001.
- 4 Smith, K. E.; Panlilio, L. V.; Feldman, J. D. et al. Evaluación ecológica momentánea del consumo, los efectos y las motivaciones del kratom autoinformados entre adultos estadounidenses. *Red abierta de la JAMA*. 2024; 7(1):e2353401. Publicado el 2 de enero de 2024. doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.53401
- 5 Brote de infecciones por salmonela vinculado a productos que contienen kratom. Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Publicado el 18 de febrero de 2024. Consultado el 19 de noviembre de 2024. <https://www.fda.gov/food/hfp-constituent-updates/fda-investigates-multistate-outbreak-salmonella-infections-linked-products-reported-contain-kratom>
- 6 Análisis de laboratorio de productos de kratom en busca de metales pesados. Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Publicado el 3 de abril de 2019. Consultado el 19 de noviembre de 2024. <https://www.fda.gov/news-events/public-health-focus/laboratory-analysis-kratom-products-heavy-metals>
- 7 Lydecker, A. G.; Sharma, A.; McCurdy, C. R.; Avery, B. A.; Babu, K. M.; Boyer, E. W. Sospecha de adulteración de productos comerciales de kratom con 7-hidroximitraginina. *Revista de Toxicología Médica*. 2016; 12(4):341-349. doi:10.1007/s13181-016-0588-y
- 8 Warner, M. L.; Kaufman, N. C.; Grundmann, O. La farmacología y toxicología del kratom: de la hierba tradicional a la droga de abuso. *Revista Internacional de Medicina Jurídica*. 2016; 130(1):127-138. doi:10.1007/s00414-015-1279-y
- 9 Striley, C. W.; Hoeflich, C. C.; Viegas, A. T. et al. Efectos sobre la salud asociados al consumo de kratom (*Mitragyna speciosa*) y polisustancias: una revisión narrativa. *Abuso de Sustancias: Investigación y Tratamiento*. 2022; 16. doi:10.1177/11782218221095873
- 10 La FDA y el kratom. Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Publicado el 5 de agosto de 2024. Consultado el 19 de noviembre de 2024. <https://www.fda.gov/news-events/public-health-focus/fda-and-kratom>
- 11 Kratom: resumen de las leyes estatales. Asociación de Análisis Legislativo y Políticas Públicas (Legislative Analysis and Public Policy Association, LAPPA). Publicado en febrero de 2024. Consultado el 31 de octubre de 2024. <https://legislativeanalysis.org/wp-content/uploads/2024/02/Kratom-Summary-of-State-Laws.pdf>

- 12 Proyecto de ley 567. Legislatura de Idaho. Consultado el 19 de noviembre de 2024.  
<https://legislature.idaho.gov/sessioninfo/2020/legislation/H0567/>
- 13 Kratom. Departamento de Justicia/Administración para el Control de Drogas. Publicado en octubre de 2022. Consultado el 31 de octubre de 2024. <https://www.dea.gov/sites/default/files/2023-04/Kratom%202022%20Drug%20Fact%20Sheet.pdf>
- 14 Reglamentación del kratom: situación federal y planteamientos estatales. Publicado el 29 de noviembre de 2023. Consultado el 31 de octubre de 2024. <https://crsreports.congress.gov/product/pdf/LSB/LSB11082>
- 15 Indicadores clave de consumo de sustancias y salud mental en Estados Unidos: resultados de la Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas y Salud de 2022. Publicado en noviembre de 2023. Consultado el 31 de octubre de 2024.  
<https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt42731/2022-nsduh-nnr.pdf>
- 16 Centro Regional de Control de Intoxicaciones de Nebraska. Emitido en octubre de 2024.
- 17 Departamento de Salud y Bienestar de Idaho; Oficina del Registro Civil y Estadísticas de Salud; División de Salud Pública. Emitido en octubre de 2024.
- 18 Departamento de Salud y Bienestar de Idaho; Oficina de EMS y Preparación. Emitido en octubre de 2024.
-